



**BEAUTY & HEALTH**  
CENTER





# VERSO L'EQUILIBRIO E L'ARMONIA INTERIORE.

La filosofia Life Balance dell'AROSEA.  
BEAUTY & HEALTH Center

Il Beauty & Health Center dell'AROSEA Life Balance Hotel non si limita soltanto alle cure esteriori del corpo, bensì si rivolge all'essere umano nella sua interezza, aspirando a creare un'unità tra corpo, spirito e mente, all'interno di un equilibrio costante. Il benessere interiore ed esteriore, nondimeno la prevenzione della salute fisica e spirituale sono l'obiettivo che tutti noi affrontiamo con gioia e ottimismo, al fine di raggiungere il proprio equilibrio e armonia interiore.



WORLD LUXURY  
SPA AWARDS  
2016



LUXURY MOUNTAIN  
& SKI RESORT  
2015



BEST HOTEL  
SPA  
2009



SENSES  
AWARD  
2011



BEST BODY  
SIGNATURE  
TREATMENT 2009



GREEN LUXURY  
AWARD 2013



ITALIAN ECO  
SPA 2010



ECOLEADER  
PLATIN



Una vita sana è caratterizzata dall'equilibrio tra l'attività fisica e quella passiva, tra stress e relax.

Nella nostra quotidianità è pressoché impossibile mantenere questo equilibrio. Da un lato, c'è la scarsa attività motoria, dall'altro l'eccessivo stress da lavoro e da tempo libero. I pasti sono per lo più irregolari o veloci. A tutto questo si aggiunge un vero e proprio continuo "bombardamento dei sensi" da parte dei media, il quale porta gradualmente ad un'alienazione di sé stessi. I disturbi di salute diventano vere e proprie malattie, a livello fisico e psicologico.

Con i trattamenti della terapia integrale gli effetti stabilizzanti e rivitalizzanti si fanno sentire anche sulle condizioni psicologiche.

È possibile scaricare il corpo e la mente praticando

yoga per esempio. I massaggi delicati effettuati con prodotti alpini creano nuovamente una positiva sensazione di benessere e di armonia, mentre i trattamenti cosmetici rafforzano l'autostima.

#### **Informazioni:**

È possibile ottenere gratuitamente l'annullamento dei trattamenti, solo se la richiesta è stata effettuata almeno 24 ore prima, altrimenti dovremo addebitare l'80% dei trattamenti prenotati. Tutti i trattamenti e massaggi descritti in questo catalogo sono considerati estetici.

Questo listino prezzi annulla i listini precedenti.





## CERIMONIA ALLA LANA DI PECORA

Regionalità · Naturalezza · Autenticità

La pura lana di pecora non trasmette solo tranquillità, ma avvolge il corpo in un calore naturale, che penetra nella profondità degli strati epidermici, per sciogliere eventuali tensioni. Tale rituale viene accompagnato da un'affumicazione con erbe di montagna locali, che purificano lo spirito e facilitano un profondo rilassamento. L'involucro di lana di pecora viene oltretutto cosparso di erbe aromatiche selvatiche delle Alpi. Anch'esse sostengono l'efficacia della lana nella sua qualità per il rilassamento e la purificazione.

La lanolina, contenuta nella lana, è tollerata e adatta per ogni tipo di pelle, soprattutto quelle sensibili.

**Bergauf**  
ULTNER  
WOLLPRODUKTE

ca. 50 min.

142.-



Madonna "lo fa" ...  
Barbara Streisand "lo fa" ...  
Qual è il segreto dell'aspetto sempre fresco  
di tanti personaggi famosi?

**Il segreto è:  
Trattamento intensivo all'ossigeno**

# OSSIGENO

Tutta la forza della natura  
Massaggio di bellezza all'ossigeno OXICUTAN

L'ossigeno fornisce l'energia per il metabolismo, le funzioni vitali e la rigenerazione delle cellule. L'ossigeno è anche l'elisir di lunga vita delle cellule della pelle, che non causa alcun tipo di allergia. Per questo, il massaggio di bellezza all'ossigeno OXICUTAN può essere applicato a tutti i tipi di pelle e a qualsiasi età. La pelle ha la capacità di rinnovarsi regolarmente. Tuttavia, per svolgere questa funzione, essa

ha bisogno di energia e soprattutto di ossigeno. Le sostanze vitali e nutritive possono essere trasformate in energia solamente quando è a disposizione sufficiente ossigeno. Il massaggio di bellezza all'ossigeno si è rivelato un vero e proprio toccasana anche in presenza di problemi cutanei. I pori ostruiti sono solitamente la causa principale di comedone e brufoli di ogni tipo, il cui principale fattore scatenante è costitu-

ito dall'aumentata produzione di sebo. Il massaggio di bellezza all'ossigeno pulisce i pori ed è in grado di normalizzare la produzione di sebo: premessa migliore per avere una pelle delicata, liscia e pura fino in profondità.

Usate gli effetti molteplici e duraturi del massaggio di bellezza all'ossigeno.



## I RISULTATI DEL MASSAGGIO DI BELLEZZA ALL'OSSIGENO OXICUTAN PARLANO DA SOLI:

- Già dopo il primo trattamento è evidente una maggiore vitalità della pelle.
- Per un ottimo risultato sono consigliati dai 3 ai 4 trattamenti nei giorni successivi.
- Per un'azione duratura con la massima efficacia si consiglia la cura di bellezza all'ossigeno: 10 trattamenti per almeno 10 giorni di seguito.  
(le eventuali interruzioni di uno, due giorni non compromettono il risultato)
- Per un effetto duraturo sono consigliati anche i trattamenti regolari mensili.

### 1 X TRATTAMENTO VISO E DECOLLETÉ

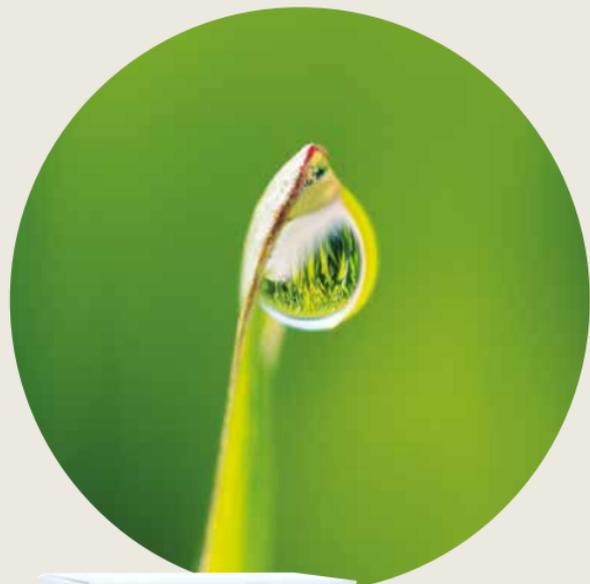
La maggiore pressione del getto del brusher esercita un massaggio delicato ed estremamente piacevole sull'epidermide, distribuendo in modo ottimale i principi attivi. Le sostanze attive, delicate sulla pelle, vengono micronebulizzate e, grazie all'azione dell'ossigeno, riescono a penetrare delicatamente e direttamente nell'epidermide.

50 min. 83.-

### 1 X SEDUTA CON INALAZIONE OSSIGENO

I concentratori di ossigeno aumentano la concentrazione dell'ossigeno presente nell'aria, da 21% fino a 95%. Adatto a chiunque voglia attuare la prevenzione o aumentare le proprie prestazioni (ad esempio per campioni sportivi).

30 min. 40.-



## FEEL BEAUTIFUL

La linea di cosmetici a base di principi attivi biologici di Farfalla

*farfalla*



Grazie agli innovativi estratti vegetali e alle elaborate combinazioni, ai migliori oli vegetali biologici, all'acqua di fonte cristallina e agli oli eterici puri, questo trattamento rafforza il potere rigenerativo della vostra pelle regalandovi una sensazione di bellezza.

Il produttore di cosmesi svizzero garantisce la natura biologica del prodotto da più di 25 anni. Tutti i prodotti della linea Feel Beautiful sono infatti certificati Na True.





## FRESCA, LUMINOSA E BELLA - IL TRATTAMENTO DI PULIZIA

Grazie ad un pennello delicato, ad una fresca fragranza e ai principi attivi innovativi, questo trattamento di pulizia illumina e depura la vostra pelle, aiutandola a ritrovare il proprio equilibrio. Il trattamento vi donerà freschezza e vi farà sentire bene nella vostra pelle. Profumo di benvenuto, pediluvio ai fiori di sale marino, pulizia con compresse calde, peeling delicato per la zona viso e décolleté, detergente e tonico rinfrescante, trattamento labbra e contorno occhi, maschera di pulizia, carezza del pennello, siero ai principi attivi per la zona viso e décolleté, massaggio al viso, trattamento da giorno.

ca. 90 min. 118.-

## BELLEZZA SENZA TEMPO - IL TRATTAMENTO AGE-MIRACLE

Fragranze rilassanti, varie tecniche di massaggi speciali e la superficie liscia della seta vi regalano sollievo e distendono la muscolatura del vostro viso. I principi attivi biologici scelti individualmente potenziano questo effetto penetrando efficacemente nella vostra pelle e riducendone le pieghe. Esperienza unica, questo trattamento restituisce in modo visibile e sensibile una bellezza senza tempo. Azione antirughe attraverso la distensione mirata della muscolatura del viso grazie a fragranze e massaggi speciali. Compresse calde per la zona décolleté, spalle e collo, esperienza olfattiva per il benessere, massaggio alle spalle e al collo, pulizia, siero ai principi attivi per la zona viso e décolleté, trattamento labbra, impacco e massaggio contorno occhi, maschera idratante con massaggio alla testa, massaggio al viso e alla zona décolleté, rilassamento con panni di seta.

ca. 90 min. 128.-



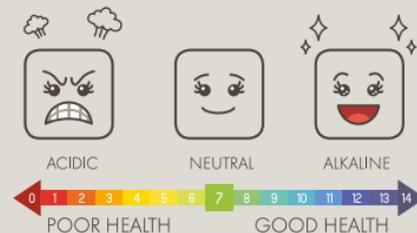
## TEMPO PER NOI *Wellness privato per due*

Piacevolmente benefico, per due che si piacciono ...

- 1 peeling al granulato di marmo
- 1 bagno turco rilassante
- 1 massaggio alla schiena e piedi con benefico olio di pino cembro
- 1 bagno alle rose rivitalizzante e rigenerante nella vasca idromassaggio in legno
- Tè alle erbe di montagna sul lettino relax

ca. 105 min.    245.-

# MICHAEL DROSTE-LAUX®



## PRESSO IL BEAUTY & HEALTH Center

troverai i prodotti basici di Michael Droste-Laux, come ad esempio la tisana ai fiori per stimolare la funzionalità renale, il granulato vegetale per rafforzare la pelle e i capelli, nonché il bagno di gemme per l'eliminazione degli acidi.

- 1 PEELING DISINTOSSICANTE di 45 minuti per il RILASSAMENTO muscolare con olio essenziale aromatico al rosmarino e un pizzico di sale di gemme.
- 1 bagno basico di GEMME di 20 minuti a circa 36 °C nella vasca idromassaggio in legno
- più 1 TAZZA di TISANA AI FIORI con 1 CUCCHIAINO di GRANULATO

ca. 75 min.    99.- per una persona  
ca. 75 min.    179.- per due persone



## LA COSMESI BASICA NATURALE DI MICHAEL DROSTE-LAUX

Michael Droste-Laux: “Nella medicina naturale e in misura crescente nella medicina convenzionale, un corretto equilibrio acido-basico è alla base di un metabolismo funzionante. Vogliamo risvegliare la consapevolezza per una vita sana, responsabile e attenta. In tal senso è essenziale l'esercizio di uno stile di vita basico”.

### CHI PUÒ DIRSI AL RIPARO DA...?

- Stress e ritmi frenetici nella vita di ogni giorno
- Abitudini alimentari irregolari e malsane
- Mancanza di esercizio fisico
- Stress psichico?

Tutti questi fattori potrebbero causare un'iperacidosi del corpo. Le conseguenze sono, ad esempio:

- Stanchezza cronica
- Mal di testa ricorrenti
- Aumento di peso e cellulite
- Impurità cutanee
- Sintomi articolari
- Disturbi intestinali e dunque anche un indebolimento del sistema immunitario



## MASSAGGI SPECIALI AROSEA

### DETOX - MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON COPPETTAZIONE

Combina il massaggio classico e la coppettazione. Attiva il flusso dell'energia, migliora la flessibilità della colonna vertebrale e della testa, stimola la circolazione sanguigna, rilassa la muscolatura e trasmette una sensazione di calore e benessere in tutto il corpo.

55 min. 73.-

### DETOX - MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON MIELE

Il massaggio al miele ha un effetto curativo e protettivo, stimola la circolazione sanguigna e armonizza gli organi attraverso i punti riflessi della schiena. Esplica la sua azione stimolante e tonificante sull'intero organismo, ristabilisce l'equilibrio energetico e aiuta ad eliminare le tossine.

55 min. 72.-

### MASSAGGIO BREUSS

È un massaggio energetico della schiena che distende e rilassa con delicatezza la colonna vertebrale e l'osso sacro. Questo metodo risulta particolarmente efficace per combattere i dolori provocati da problemi ai dischi intervertebrali. Sviluppato da Rudolf Breuss, questo massaggio ha lo scopo di reidratare e ridare elasticità ai dischi intervertebrali attraverso particolari manovre e l'applicazione di olio di iperico.

55 min. 73.-



## MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo svolge una funzione coadiuvante rispetto al raggiungimento e al mantenimento di condizioni psicofisiche ottimali. Poiché elimina l'affaticamento contribuisce alla prevenzione delle lesioni muscolari e tendinee.

Gambe - schiena	45 min.	83.-
Solo schiena	25 min.	53.-

## TRATTAMENTO SPECIALE OCCHI

Un massaggio rilassante seguito da un impacco rinfrescante per ridare vitalità agli occhi stanchi. I prodotti curativi di Farfalla contribuiscono a mantenere l'elasticità della zona perioculare, sensibile e delicata, hanno un effetto decongestionante e donano freschezza allo sguardo.

25 min.	48.-
---------	------

## STIMULARIUM

Il nuovo lettino biofisico per il wellness "Stimularium" è un metodo originale per distendere totalmente i muscoli e per energizzare il corpo. Le oscillazioni e onde naturali contribuiscono a rivitalizzare tutto l'organismo umano, mentre gli impulsi attivi stimolano dolcemente, ma efficacemente ogni cellula del Vostro corpo. Il rilassamento fisico e psicologico agisce da analgesico e vascolarizzante. Vengono stimolati i processi immunologici, rigenerativi ed energetici, raggiungendo così un'attenuazione dei diversi disturbi.

25 min.	24.-
---------	------

Solarium corpo con abbronzatura viso	7 min.	14.-
--------------------------------------	--------	------



## MASSAGGIO ALL'OLIO DI ERBE (massaggio classico)

Attraverso la sinergia dei principi attivi di origina alpina, questo trattamento è adatto sia per rilassare la muscolatura sia per la cura della pelle. Questo massaggio rafforza, cura e rigenera il corpo.

Massaggio total body	ca. 50 min.	69.-
Massaggio parziale	ca. 25 min.	47.-

## MASSAGGIO CON I PISTILLI DELLE ERBE RISCALDATE AL VAPORE

I delicati movimenti di questo massaggio attivano l'effetto purificante e condizionante dei pistilli delle erbe riscaldate al vapore, potenziato dagli aromi dell'olio di cembro in cui vengono immersi per un'azione rinforzante sul sistema immunitario.

ca. 50 min. 67.-

## MASSAGGIO CON PIETRE DI FIUME DELLA VAL D'ULTIMO

Per sciogliere ogni tensione. Le pietre di fiume calde delle montagne della Val d'Ultimo distendono la muscolatura, offrendo una straordinaria sensazione di relax. Con movimenti delicati e ritmici, ti condurremo nel mondo dei sensi.

ca. 50 min. 67.-

## MASSAGGIO CON PIETRE DI FIUME E CRISTALLI DI ROCCA DELLA VAL D'ULTIMO

Con i cristalli di rocca, il corpo trae nuova energia e sprigiona forza e vitalità. Questo speciale rituale con pietre di fiume e cristalli di rocca della Val d'Ultimo è una ricarica di energia per la vita di ogni giorno. Le pietre di fiume calde della Val d'Ultimo sciolgono ogni tensione, mentre il cristallo di rocca svolge un'azione rinvigorente ed energizzante.

ca. 75 min. 93.-



## BENESSERE PER MANI E PIEDI TRATTAMENTI SINGOLI DI COSMESI

### **SOPRACCIGLIA** Depilazione

Colore sopracciglia

Colore ciglia

Colore sopracciglia e ciglia

15.-

16.-

20.-

28.-

### **DEPILAZIONE** gambe fino al ginocchio

Depilazione gambe completa

Zona bikini o ascelle

Schiena

Labbro superiore

35.-

47.-

23.-

25.-

11.-

### **UNGHIE** Smalto

Manicure con trattamento mani senza smalto

Manicure con trattamento mani e smalto

16.-

39.-

43.-

### **PEDICURE** con bagno di erbe curative senza smalto

Pedicure con bagno di erbe curative e smalto

Pedicure Deluxe

Pediluvio, peeling alle erbe, pedicure, impacco alle erbe, massaggio ai piedi, smalto (se richiesto)

45.-

48.-

110.-



# CERIMONIA AROSEA

## HOT ZIRM LIFE HONOURING BEAUTY®

- Bevanda a base di erbe alpine della Val D'Ultimo
- Bagno turco con peeling al sale di pino cembro
- Doccia con getti d'acqua fredda
- Impacco per gli occhi con la lozione rinfrescante
- Stimolazione osteopatica con rilassamento dei sensi
- Stimolazione dei piedi con sabbia di torrenti della Val d'Ultimo e pediluvio
- Hot Zirm Life Honouring Massage per schiena e gambe con olio e legno di pino cembro
- Bagno con erbe alpine in vasca idromassaggio
- Piacevole abbraccio nel lenzuolo di lino
- Riposo sul letto in lana di pecora con bibita rigenerante

ca. 105 min.

Per una persona

Per due persone

179.-

279.-



# CERIMONIA SENSUAL-BEAUTY®

- Accoglienza con una calda coperta in lana di pecora per la testa e la zona cervicale
- Detersione viso con i prodotti biologici „Farfalla“
- Maschera e peeling viso a base di farina di cembro pregiata
- Riflessologia plantare con effetti benefici sulla testa, sul viso, sul décolleté e sulla zona cervicale
- Massaggio dal tocco delicato eseguito con lembi di lana di pecora e stimolatore in cembro® per la zona cervicale, viso e décolleté. Lo stimolatore in cembro è uno strumento di massaggio specificamente concepito e realizzato a mano
- Per finire, una bevanda rilassante

ca. 90 min. 127.-

CEREMONIES BY JUDITH WIESER



## IN ESCLUSIVA PER L'ITALIA SOLO NEL LIFE BALANCE HOTEL AROSEA

Le innovative tecnologie utilizzate da Body Point consentono di intervenire sulle zone problematiche con trattamenti cosmetici e con il "fine tuning", ovvero la rifinitura. Possiamo ridurre localmente i fastidiosi accumuli adiposi, effettuare una depilazione a lunga durata o eliminare antiestetiche impurità della pelle. Body Point attiva anche le energie interne dell'organismo. La luminoterapia al collagene favorisce il rassodamento cutaneo e, se praticata regolarmente, produce un visibile effetto anti-aging, per una pelle dall'aspetto sano e radioso ed un maggiore benessere. Riduzione visibile di cellulite e rughe. Body Point Vitality vi propone: efficace svuotamento delle cellule adipose, riduzione delicata della cellulite, depilazione lunga durata, riduzione naturale delle rughe, eliminazione delicata delle impurità cutanee, luminoterapia al collagene anti-aging.

BODY POINT VITALITY OFFRE:

- Svuotamento Body Point
- Trattamento soft della cellulite
- Depilazione di lunga durata
- Riduzione naturale delle rughe
- Eliminazione delicata delle impurità cutanee
- Luminoterapia al collagene anti-aging

body.



# LUMINOTERAPIA AL COLLAGENE ANTI-AGING

L'efficace combinazione di luminoterapia al collagene e allenamento vibratorio. Pure Collagen: completo benessere per il corpo e la pelle! Dieci minuti per la tua bellezza e la tua forma fisica: la combinazione dei tubi Collagen Plus e delle morbide oscillazioni della pedana vibrante rende la doccia al collagene Body Point una esperienza cosmetica affascinante. La luce riattiva le fibre di collagene del corpo, le quali aumentano di elasticità e i risultati sono visibili in 48 ore. La pelle è nuovamente in grado di assorbire e preservare la giusta idratazione, migliorando visibilmente e complessivamente il proprio aspetto.



## PREZZI

### SVUOTAMENTO

Viso o doppio mento	159.-
Seno o schiena	159.-
Braccia (entrambe)	159.-
Ginocchia (entrambe)	159.-
Polpacci (entrambi)	159.-
Addome, fianchi o glutei	199.-
Coscia lato anteriore (entrambi)	199.-
Coscia lato posteriore (entrambi)	199.-

### RIDUZIONE NATURALE DI...

Rughe (per zona corpo)	79.-
Impurità della pelle (per zona corpo)	79.-
Disturbi della pigmentazione (per zona corpo)	79.-

### LUMINOTERAPIA AL COLLAGENE ANTI-AGING

Trattamento Collagentower	22.-
---------------------------	------

### INTERVENTI ANTI-CELLULITE

Braccia (entrambe)	179.-
Polpacci (entrambi)	179.-
Fianchi	179.-
Addome o glutei	199.-
Coscia (entrambi i lati)	239.-

### DEPILAZIONE A LUNGA DURATA

Mento o labbro superiore	49.-
Ascelle (entrambe)	59.-
Viso	79.-
Braccia o polpacci (entrambe/i)	79.-
Zona bikini	79.-
Seno / Addome	89.-
Glutei	99.-
Schiena	119.-
Coscia (entrambi i lati)	119.-



## BAGNI



Già in passato, la Val d'Ultimo era meta, per le sue innumerevoli fonti curative e l'aria pura di montagna, di persone bisognose di riposo e attente alla propria salute. Persino il principe Otto von Bismarck, Peter Rosegger, Thomas Mann e l'imperatrice Sissi si affidavano ai poteri curativi della natura e delle sorgenti della Val d'Ultimo.

Provate la forza del bagno d'acqua, godeteVi il calore e la natura nel più assoluto comfort del lettino.



# LETTINO DA BAGNO A CALORE - VAPORE



## BAGNO DI FIENO

Il fieno proveniente dagli alpeggi non concimati dell'Alto Adige presenta una miscela speciale di fiori ed erbe. Esso stimola la vascolarizzazione, agisce come antispasmodico e rilassante, ad esempio in caso di disturbi reumatici, contratture o problemi alle vie respiratorie.

ca. 20 min. 46.-

## BAGNO NELLA LANA DI PECORA

Nella Val d'Ultimo la lana viene utilizzata per il suo naturale potere riscaldante e piacevolmente rilassante. Gli "impacchi" di lana stimolano la microcircolazione, hanno un effetto analgesico e rafforzano il sistema immunitario.

ca. 20 min. 52.-

## BAGNO NELLA LANA DI PECORA ALLE ERBE

Con le erbe introdotte nella nostra lana di pecora avrete un effetto purificante, calmante ed equilibrante. Il buon profumo delle erbe di montagna della Val d'Ultimo Vi regaleranno nuova forza e vitalità.

ca. 20 min. 66.-

## FANGO DI PALUDE DI MONTAGNA CON MASSAGGIO GAMBE

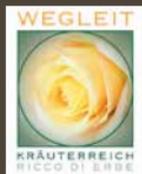
L'impacco con fango di palude di montagna agisce positivamente su dolori articolari e infiammazioni. Riattiva la circolazione, stimola il metabolismo, distende la muscolatura e favorisce l'eliminazione delle scorie.

ca. 55 min. 56.-

## SCRUB ALLA POLVERE DI MARMO DELLA VAL D'ULTIMO CON IMPACCO ALLE ERBE DI MONTAGNA

La polvere ultrafine libera la pelle dalle cellule morte, rilasciando al contempo diverse sostanze minerali. Le speciali erbe per il successivo impacco sono fornite dal Kräuterreich Wegleit della Val d'Ultimo.

ca. 55 min. 67.-



Nel 2006 Traudl Schvienbacher del "Kräuterreich Wegleit" è stata onorata e premiata da WOMEN'S WORLD SUMMIT FOUNDATION per la "creatività delle villane".



# BAGNO IDROMASSAGGIO NEL LEGNO

Provate anche Voi la stupenda sensazione di fare il bagno nel legno. L'immissione di ossigeno crea uno straordinario effetto di perle d'acqua.

L'argilla curativa è un farmaco omeopatico antichissimo. Da sempre l'argilla è stata usata per scopi terapeutici. Medici famosi da Ippocrate a Hildegard von Bingen fino a Paracelso la consigliavano. I bagni con l'argilla curativa, per effetto della pressione osmotica, rimuovono dall'organismo secrezioni, sostanze tossiche e sebo; sono particolarmente utili contro i problemi articolari, l'artrosi, i dolori cutanei, i disturbi cutanei allergici, le eruzioni cutanee, gli eczemi, l'acne, la pelle impura e grassa, le infiammazioni, i gonfiori, i disturbi muscolari e articolari e i disturbi circolatori. Con l'effetto riscaldante il flusso sanguigno viene stimolato fino agli strati più profondi, e a trarne beneficio sono soprattutto il metabolismo e la circolazione. Provate una nuova delicata sensazione sulla pelle e gustatevi al tempo stesso un bagno benefico.

## BAGNO ALL'ARGILLA CURATIVA VERDE

di origine marina è ricco di oligoelementi (ferro, magnesio, calcio, sodio...), ha un valore pH leggermente basico e un effetto dolcemente purificante per la pelle.

## BAGNO ALL'ARGILLA CURATIVA ROSSA

è ricco di ferro (da cui deriva il colore rosso). Trova particolare applicazione nel caso di pelle problematica e sensibile. Ha un delicato effetto calmante e purificante.

## BAGNO CON LATTE DI CAPRA

è il perfetto elisir di giovinezza! Il latte di capra, rispetto al latte vaccino, contiene più oligoelementi, sostanze minerali, in particolare calcio, potassio, sodio, magnesio e vitamine (A, B1, B2, C, D, E). Esso idrata e stimola la rigenerazione ed è quindi particolarmente adatto per il trattamento della cute sensibile. Inoltre il latte di capra ha un effetto rigenerante sulle cellule. Già nell'antichità veniva considerato un elisir di bellezza; anche l'imperatrice Sissi lo utilizzava per i suoi bagni.

ca. 20 min.

Si prega di calcolare anche una fase di rilassamento

Per 1 persona

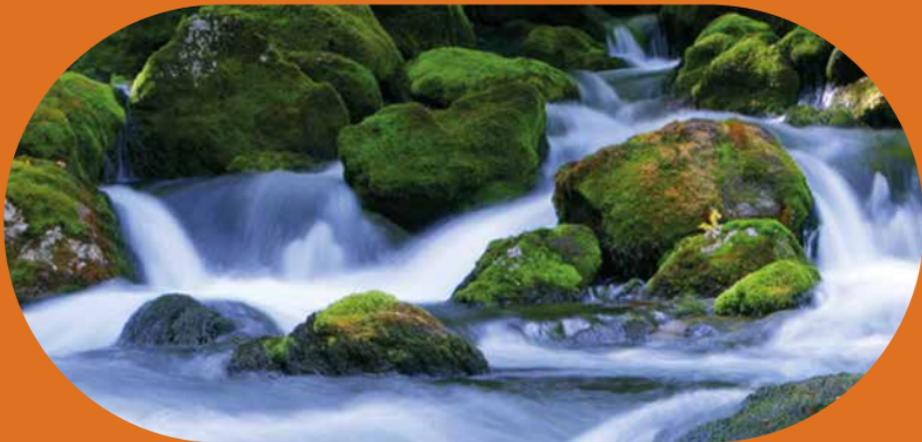
Per 2 persone

a persona

53.-

39.-





## ACQUA



## OSSIGENO - ACQUA



Il nostro principale alimento resta però l'acqua. Anche qui, noi dell'AROSEA Life Balance Hotel, ci siamo particolarmente impegnati per offrirVi dell'acqua di costante qualità, naturale e preziosa, perché l'acqua è vita.

In tutto l'hotel potete assaporare l'acqua di Grander. Il sistema speciale di acque attive ideato da Johann Grander serve a ricreare l'ordine originario e la struttura interna nell'acqua di rubinet-

to, movimentando l'acqua con componenti naturali. In questo modo promuoviamo il Vostro benessere e potenziamo gli effetti positivi dell'acqua vivacizzata sull'organismo.

Proprio come l'acqua, anche l'ossigeno è necessario alla vita e proprio la combinazione tra acqua e ossigeno rende così preziosa l'acqua speciale arricchita di ossigeno, perché noi possiamo

anche bere l'ossigeno! Grazie all'innovativo procedimento OXICUR è possibile aumentare il contenuto di ossigeno nell'acqua, migliorando così la qualità dell'acqua stessa e ottenendo effetti positivi per la salute del nostro corpo. Potete ordinare l'acqua ricca di ossigeno presso il nostro "bar dell'acqua". Rimarrete colpiti dal sapore naturale e dalla freschezza dell'acqua arricchita con ossigeno.



"I Vostri cibi devono essere anche le Vostre medicine". (Ippocrate) Nella preparazione delle nostre portate, mettiamo in primo piano la naturalezza, poiché gli alimenti sono strumenti di vita e fanno parte della natura che dobbiamo tutelare e rispettare. Nell'AROSEA Life Balance Hotel diamo molta importanza ai prodotti naturali, regionali e biologici e a un'attenta preparazione degli stessi.

# LA CUCINA LIFE BALANCE AROSEA

Prepariamo le nostre portate con fantasia e varietà, seguendo, però, delle regole ben chiare per la scelta dei prodotti:

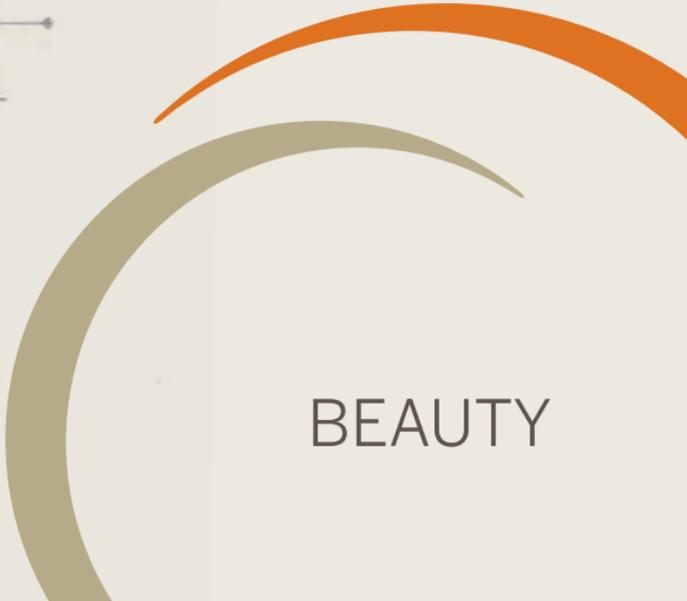
- Buona parte dei nostri cibi proviene da aziende di agricoltura biologica. Molti nostri fornitori si trovano nella regione, a garanzia della freschezza e naturalità dei prodotti.
- Prodotti di qualità preparati con cura per mantenere al meglio l'energia naturale degli alimenti. Ecco perché non utilizziamo esaltatori di sapidità, quali glutammato, additivi chimici, lieviti, aromi e coloranti artificiali, vanillina o latte UHT.
- Ogni stagione ha le sue specialità. Per questo la nostra gamma di verdure è sempre "stagionale". Non utilizziamo alcuna verdura conservata!
- Le erbe fresche sono l'alfa e l'omega di ogni piatto. Esse non sono solo spezie, bensì anche rimedi naturali. Qui attingiamo nuovamente alle conoscenze e agli insegnamenti della vecchia medicina popolare.
- Come condimento utilizziamo esclusivamente sale marino e diversi tipi di sale aromatizzato fatto in casa.
- Colore per la mente e il palato. Le nozioni della scienza dei colori influenzano la composizione dei nostri piatti e ci offrono una molteplicità di tonalità, con il blu dei fiori o l'arancione dei frutti.
- La natura è il nostro giardino, anche quello davanti all'hotel, che ci dà le erbe naturali, i fiori e le piante, quali il tarassaco o i fiori di sambuco, che noi raccogliamo e utilizziamo.
- Il nostro corpo ha bisogno di grassi sani: per la cottura, utilizziamo esclusivamente oli vegetali e di semi di alta qualità, nonché il burro dei contadini altoatesini, rinunciando volutamente ai grassi idrogenati e alla margarina.
- Tutte le nostre zuppe e salse sono fresche, ricavate direttamente e conformemente al prodotto di origine. Ciò vale naturalmente anche per tutti i nostri piatti vegetariani, per i quali prepariamo salse speciali. Salse già pronte e addensanti sono assolutamente banditi dalla nostra cucina.
- I frutti e le bacche della nostra regione non mancano mai nel nostro ricco e colorato menu. Essi costituiscono inoltre la base per gli yogurt alla frutta, le marmellate e gli sciroppi fatti in casa.
- I nostri piatti e menu sono estremamente vari e offrono esperienze gustative che soddisfano tutti e quattro i gusti (dolce, salato, amaro e acido) e la nostra percezione neurologica del piccante. Combinandosi in maniera raffinata e basandosi gli uni sugli altri, nascono nuovi momenti di piacere.

Ne deriva un impareggiabile piacere che unisce sapore e benessere.

Lo sentirete anche Voi!



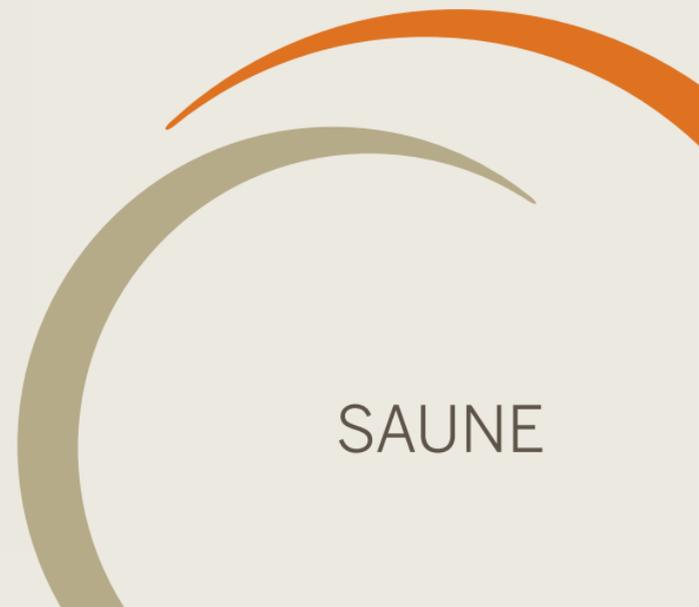
- 1 LUMINOTERAPIA AL COLLAGENE
- 2 SOLARIUM
- 3 SALA D'ATTESA
- 4 CONSULENZA-WELLNESSTRAINER body.
- 5 STANZA PER IL RELAX
- 6 MASSAGGIO PARTNER
- 7 CABINA VISO
- 8 LETTINO A VAPORE - CALORE
- 9 STANZA MASSAGGI
- 10 SPA PRIVATA
- 11 STANZA OSSIGENO - STIMULARIUM
- 12 PEDICURE
- 13 STANZA MASSAGGI - MANICURE
- 14 GIARDINO DELLE ROSE



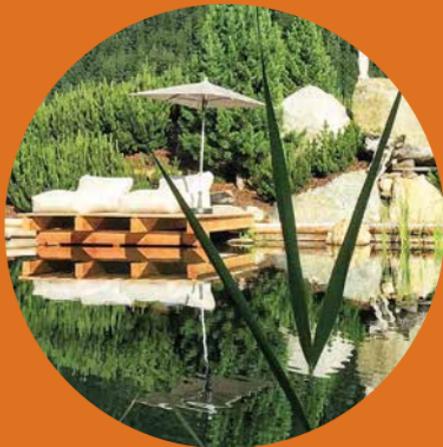
BEAUTY



- 1 PARETE VERDE
- 2 SCALA DI ACCESSO ALLE STANZE PER IL RELAX CON CORSO D'ACQUA
- 3 WC
- 4 DEPOSITO GHIACCIO
- 5 BIOSAUNA CEMBRO
- 6 SAUNA SU PIETRA, CON LE ERBE
- 7 CHIOCCIOLA DI VAPORE
- 8 DOCCIA
- 9 TUNNEL INSONORIZZATO



SAUNE



- 1 SAUNA ESTERNA PANORAMICA
- 2 LETTINI ESTERNI
- 3 PISCINE NATURALI
- 4 WC
- 5 STANZA PER IL RELAX
- 6 STANZA PER IL RELAX
- 7 PISCINA COPERTA (17 m LUNGHEZZA) CON SBOCCO ESTERNO
- 8 SPOGLIATOIO E DOCCE
- 9 PALESTRA "TECHNO GYM"
- 10 STANZA PER GINNASTICA E YOGA
- 11 TERRAZZE
- 12 700 m<sup>2</sup> PISCINA ESTERNA CON 30 m DI LUNGHEZZA
- 13 FOCOLARE - CAPANNA RILASSANTE
- 14 5000 m<sup>2</sup> GIARDINO ALPINO
- 15 SPAZIO GIOCHI PER BAMBINI
- 16 GIARDINO DELLE ROSE
- 17 GIARDINO ERBORISTICO ISTRUTTIVO
- 18 AREA MASSAGGI ALL' APERTO



Foto: Felder Images - Arts Unlimited - Arte Lignum - Tappeiner - Elzenbaumer  
Judith Wieser - Fotolia - Gilberto Maltinti - Adriano Bacchella - Alex Filz - Alfred Tschager

NUOTO

